

Aktivitetsplan 2026

Denna verksamhets- och aktivitetsplan gäller för det arbete som initieras och genomförs centralt av förbundskansliet på uppdrag av förbundsstyrelsen. Reumatikerförbundets olika distrikt och föreningar har egna aktivitetsplaner för det lokala arbetet.

Om Reumatikerförbundet

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Våra medlemmar har unik kunskap och erfarenhet om hur det är att leva med reumatisk sjukdom. Reumatikerförbundet har cirka 38 000 medlemmar och består av 24 distrikt och 160 föreningar. I förbundet ingår även Riksföreningen för Systemisk skleros, Riksföreningen för Myositsjukdomar och Riksföreningen för SLE. Reumatikerförbundet har ett nära samarbete med Riksorganisationen Unga Reumatiker, som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

Reumatikerförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige, en sammanslutning av ett stort antal funktionsrättsförbund. Funktionsrätt Sveriges vision är ett samhälle för alla, där alla människor är delaktiga på lika villkor oavsett funktionsförmåga. Ett samhälle som respekterar allas mänskliga rättigheter och tillvaratar människors olikheter är ett rikt samhälle.

Vision

Ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Fokusområden och ändamål

Förbundsstämman 2025 beslutade att anta Långsiktig verksamhetsplan 2026 - 2029. Den ligger till grund för den årliga aktivitetsplanen. I den långsiktiga verksamhetsplanen lyfts flera fokusområden som hela förbundet ska fokusera på under de kommande fyra åren. Arbetet med fokusområdena ska bidra till att vi kommer närmare visionen om ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

- Ett förbund som växer
- Ett förbund fyllt av mångfald
- Ett förbund för medlemmar mitt i livet
- Forskning för att lösa reumatismens gåta
- Intressepolitik, påverkansarbete och en starkare patientrörelse
- Engagemang för alla som vill och en stark, stödjande kraft
- En ansvarsfull och hållbar ekonomi och digitalisering

Fyra arbetsområden och ändamål

För att nå våra övergripande mål arbetar vi inom fyra olika områden. Dessa områden kallar vi också för våra ändamål, vilket innebär att de är områden dit våra insamlade medel går.

Reumatikerförbundets givare kan genom sina gåvor vara en del av arbetet med ändamålen:

Sprida kunskap om de reumatiska sjukdomarna, **stötta reumatologisk forskning, påverka politiker och beslutsfattare** och **ge stöd** till människor som lever med reumatisk sjukdom.

Övergripande ingångar till verksamhetsplaneringen för 2026

Det är viktigt att Reumatikerförbundet fortsätter vara Sveriges största patientorganisation. Detta är också vårt gemensamma, övergripande mål för hela förbundet. Det innebär att målet i närtid är att vi ska gå med plus i medlemsantal varje verksamhetsår.

Det är viktigt att föreningarna jobbar på med sina uppskattade aktiviteter och den lokala medlemsrekryteringen runt om i landet. Samtidigt stöttar kansliet dessa insatser med centrala kampanjer och annat stöd. Verksamheten Mitt i livet har särskilt stor betydelse när det gäller att rekrytera och behålla yngre medlemmar.

Under 2026 går Sverige till val och förbundet kommer därför att lägga extra fokus och resurser på att lyfta de intressepolitiska frågorna. Hela 2026 kommer att vara temaår med rehabilitering i centrum – en fråga som medlemmarna också tycker är en av de viktigaste för förbundet att driva. Temaarbetet innebär allt från vässade intressepolitiska budskap som kommuniceras brett och drivs i hela förbundet via distrikt och föreningar, till att förbundet stöttar förtroendemannaorganisationen att genomföra rehab- och friskvårdsaktiviteter.

Prioriteringar för förbundets arbete 2026:

- **Rekrytera och behålla medlemmar**
- **Valår 2026**
- **Temaår rehabilitering**
- **Fortsatt arbete med förbundets framtida organisation**
- **Stöd till förtroendemannaorganisationen**
- **Fortsatt arbete mot budget i balans genom tydliga prioriteringar och genom att budgeterat underskott ska vara lägre än föregående år**

Utöver dessa prioriteringar planerar kansliet för andra viktiga områden som forskning, intressepolitik samt utbildningar/kompetensutveckling. Det är viktigt att notera att mycket av det löpande arbetet måste prioriteras i relation till projekt och särskilda initiativ.

Översynen av förbundets ekonomi och kostnadsutveckling fortsätter. Under kommande verksamhetsår står vi inför flera utmaningar när det gäller den ekonomiska situationen i relation till minskade intäkter - såväl medlemsavgifter som statsbidrag och eventuellt vinstvarning för postkodutdelningen. Förbundet behöver arbeta utifrån hög kostnadsmedvetenhet när det gäller all verksamhet. Det handlar om att ständigt prioritera vilka aktiviteter som är nödvändiga utifrån ändamål och uppdrag – och vilken verksamhet vi måste avstå ifrån att genomföra med hänvisning till de ekonomiska förutsättningarna.

Förbundsstyrelse och presidiets sammanträden

Förbundsstyrelsen sammanträder 6 februari, 26 mars, 20 maj, 16 september, 16 oktober, 3–4 december.

Presidiet sammanträder 28 januari, 16 mars, 5 maj, 2 september, 1 oktober, 26 november.

Presidiet och förbundsstyrelsen sammanträder både digitalt och fysiskt.

OBS! Justeringar i sammanträdesdatum kan ske.

Distriktsordförandekonferens

Förbundet genomför en fysisk distriktsordförandekonferens i Stockholmsområdet 17–18 oktober 2026.

Välkommen till ditt förbundskansli

Vi fortsätter att bjuda in distrikt och föreningar till förbundskansliet. På dessa träffar kommer vi att blanda praktiska och strategiska diskussioner. Det kommer vara en möjlighet att dela erfarenheter, ställa frågor och möta personalen på förbundskansliet. Förbundet bjuder på lunch och fika till deltagarna som själva tar sig till kansliet.

Förbundsstyrelsens arbetsgrupp för framtida organisation

2025 års förbundsstämma ställde sig bakom förbundsstyrelsens förslag om att fortsätta arbetet med förbundets framtida organisation med fokus på samarbete/sammanslagningar som pilotprojekt, regionala konferenser och nätverk. Syftet med förslaget är att förbundet ska få effektivare beslutsprocesser, bättre resursanvändning och en starkare organisation för framtiden.

En arbetsgrupp har bildats med Lotta Håkansson som ordförande och där Pia Lennberg, Christina Dahlström och Mats Boström från förbundsstyrelsen ingår. Vidare ingår även generalsekreterare Stina Nordström och chefen för enheten för organisationsutveckling Nathalie Borg i gruppen tillsammans med övriga personella resurser som kan behövas i arbetet framåt.

Samarbetet Fyrklövern

Generalsekreteraren har inlett ett fördjupat samarbete med de tre systerorganisationer som Reumatikerförbundet har närmast relation till: Riksförbundet HjärtLung, Astma- och Allergiförbundet samt Neuroförbundet. Under samlingsnamnet ”Fyrklövern” fortsätter de fyra förbunden att titta närmare på hur organisationerna kan samverka och dela kunskap och erfarenheter med varandra så att vi gemensamt kan använda resurser på ett klokt och effektivt sätt. Under 2026 fortsätter det väl fungerande samarbetet, bland annat med ett gemensamt seminarium i Almedalen samt också samverkan kring valfrågorna.

Vox Stockholm och Civilsamhällets Hus

Generalsekreteraren har under hösten 2025 haft inledande samtal med medlemsföreningen Vox Stockholm om projektet ”Civilsamhällets Hus” som går ut på att etablera en gemensam fysisk plats med olika gemensamma administrativa tjänster för ett antal idéburna organisationer. Projektet är en intressant och kostnadseffektiv lösning inte bara för Reumatikerförbundet utan också för andra patientförbund och civilsamhällesorganisationer, så dialogen fortsätter

kommande verksamhetsår. Planen är att inflyttning i det nya huset ska kunna ske i slutet av 2027/början av 2028.

Easy to use (ETU) 2026

I förbundets helägda dotterbolag Reuma Utveckling AB (Ruab) drivs verksamheten Easy to Use (ETU) som arbetar professionellt med att erbjuda rådgivning, tester, certifiering och produktmärkning till företag med svåröppnade förpackningar eller svårånvända produkter. Syftet är att öka förbundets inkomster och främja samhällsförändringar som förbättrar tillgängligheten. Målet är att förpackningar och produkter ska kunna hanteras av personer som exempelvis har nedsatt handfunktion.

Under året fortsätter det påbörjade arbetet att marknadsföra produktmärkningen Easy to use både mot förpackningsindustrin, produktägare och allmänhet. Då förpackningsindustrin är internationell kommer även marknadsföring på engelska att vara viktigt. Fokus kommer också att ligga på införsäljning mot internationella företag. Parallellt med detta fortsätter arbetet för att öka kännedomen om Easy to use bland allmänheten för att skapa ett konsumenttryck. Ett par av de företag som har certifierade förpackningar bidrar också till att marknadsföra märkningen mot kund. ETU jobbar även vidare med varumärkesskyddsprocessen i USA och Norge. I EU, Schweiz, Storbritannien är varumärkesskyddet klart.

ETU har initierat att förpackningstävlingen Packnorth Award under 2026 ska ha en ny tävlingskategori för lättöppnade förpackningar. Förslaget är att ETU nominerar och lämnar synpunkter angående vilka företag som ska vinna och Reumatikerförbundet kommer att vara prisutdelare. Denna prestigefulla tävling för förpackningsindustrin syftar till att lyfta fram innovation, hållbarhet och design inom förpackningar och har snabbt etablerat sig som en av de viktigaste branschtävlingarna i Norden. Därför är det bra marknadsföring för förbundet att synas och dela ut pris.

Verksamheten Mitt i livet

Arbetsgruppen för Mitt i livet har en central roll i att fortsatt bidra med idéer, planering och genomförande av träffar, samt ha regelbundna möten för att utveckla verksamheten och skapa engagemang.

Under året planeras att genomföra minst två fysiska aktiviteter på olika platser i landet, med varierande inriktningar som fysisk aktivitet, yoga och mindfulness. Därtill planeras dessutom minst tre digitala träffar med föreläsningar, samtal eller riktade teman för olika grupper. På så sätt skapas en bredd av möjligheter för deltagande, oavsett var man bor.

För att stärka lokalt arbete planerar arbetsgruppen och kansliet att initiera träffar för att fånga upp och skapa utrymme för de som vill engagera sig på sin ort. Genom att samla medlemmar, distrikt och föreningar där intresse finns kan nya mötesplatser växa fram. Goda exempel som redan genomförs kommer att lyftas fram för att inspirera fler distrikt och föreningar att samarbeta kring aktiviteter för Mitt i livet-medlemmar.

Arbetsgruppen kommer även vara kontaktpersoner för distrikt och föreningar som söker stöd eller mer kunskap om Mitt i livet.

Arbetet fortsätter med att marknadsföra Mitt i livet för att öka synligheten och nå ut till fler. Hemsidan och nätverket i Facebook-gruppen kommer att utvecklas vidare och växa, så att fler hittar till gemenskapen och inspireras till delaktighet.

Upstart för ökad mångfald inom Reumatikerförbundet

I förbundets LVP lyfts fokusområdet "Ett förbund fyllt av mångfald" med ambitionen att RF ska spegla samhället i stort. Fler ska uppfatta oss som ett välkomnande förbund för alla oavsett etnicitet och vi ska också arbeta systematiskt och långsiktigt med de mångfaldssatsningar som vi genomför, eftersom mångfald hjälper oss att växa.

Under 2026 tar RF de första stegen i att utveckla arbetet med mångfald och inkludering med hjälp av Inclusion Academy. Tanken är att samarbetet med Inclusion Academy ska fortsätta fram till 2029, då FS ska återrapportera till stämman hur mångfaldssatsningen har fallit ut. Det som planeras för 2026 är bland annat en nulägesanalys med målformulering, en workshop i FS samt även fortbildning av personal och förtroendevalda.

Temaår 2026 – Rehabilitering

Under 2026 har förbundet ett gemensamt temaår där rehabilitering står i fokus. Med Temaår Rehabilitering gör vi en särskild friskvårdssatsning som riktar sig till distrikt och föreningar samtidigt som vi fokuserar på rehabilitering som vår politiska fråga under valåret 2026. I september 2026 är det val till riksdag, region och kommun.

För Temaår Rehabilitering har förbundet tillskapat ett friskvårdsteam bestående av en friskvårdskonsult och ett strategiskt och ett administrativt stöd för hen. Konsulten är en fysioterapeut med specialisering inom reumatologi och anlitas på 40 procents arbetstid i ett tidsbegränsat uppdrag som sträcker sig till och med årsskiftet 2026/27. Därefter tar förbundskansliet över delar av arbetet.

Friskvårdsteamet ska arbeta gentemot friskvårdsledarna i Reumatikerförbundets distrikt- och föreningar i hela landet. Friskvårdsledarna ansvarar för att arrangera distrikt- och föreningarnas friskvårdsaktiviteter. Teamet ska utbilda och kompetensutveckla friskvårdsledarna för de aktiviteter som bedrivs av distrikten- och föreningarna. Det ska även om att komma med förslag på nya aktiviteter, introducera aktiviteterna samt utbilda ledare för dem. Konsulten genomför både digitala och fysiska utbildningar av friskvårdsledare på olika ställen i landet. Friskvårdsteamet planerar också att arrangera ett större träningstillfälle för friskvårdsledare.

Teamet kommer att ta fram olika utbildningsmaterial och anpassa det filmmaterial som togs fram under hösten 2025. Teamet kommer även att behöva möjlighet att ge ett bidrag till resurssvaga distrikt och föreningar som behöver stöd för att delta i olika utbildningar under temaåret.

När projektet avslutas och övergår i ordinarie verksamhet ska det finnas ett nätverk av friskvårdsledare från distrikt och föreningar som tar fram förslag på och genomför vidareutbildningar och nya aktiviteter för distrikt och föreningar i hela landet.

Vi kommer samtidigt att lyfta rehabiliteringens betydelse för reumatiker i Reumatikervärlden, liksom på vår hemsida och i sociala medier. Rehabilitering kommer även att vara tema för årets internationella reumatikerdag den 12 oktober. Inför den kommer distrikt och föreningar att kostnadsfritt kunna beställa hem material om rehabilitering.

Valåret 2026 – med rehabilitering i fokus

Rehabilitering är ett av de fyra "huvudområden" som ingår i det intressepolitiska program som antogs av förbundsstämman 2025. Förbundsstyrelsen har fattat beslut om att arbetet under valåret 2026 ska fokusera på frågan om rehabilitering. Genom att fokusera på en fråga är förhoppningen att förbundet, i samverkan nationellt, regionalt och på föreningsnivå, ska lyckas nå ut med denna fråga i media trots den tuffa konkurrens om mediautrymme som råder under ett valår.

Ambitionen är att få beslutsfattare att anta frågan om möjligheterna till rehabilitering för kroniskt sjuka som en av de frågor de vill driva i valrörelsen, men framförallt i de förtroendeuppdrag de har under efterkommande mandatperiod. Vi ska få politiska ambassadörer för rehabilitering; nationellt, regionalt och kommunalt.

I början av året tar vi fram en hemsida om rehabilitering som vänder sig just till ovan nämnda beslutsfattare. Det är en faktasida om allt de behöver veta för att driva frågan och arbeta med den i sina politiska uppdrag; baskunskap, underlag för motioner och utredningar med mera.

En hel del av materialet till hemsidan kommer från de granskningsnummer av Reumatikervärlden som publiceras med start i oktober 2025, med temat rehabilitering.

I början av året genomförs förbundets återkommande enkätundersökning om rehabilitering som ger en bild av hur våra medlemmar uppfattar tillgången till rehabilitering över landet.

Varje månad har vi digitala möten med det intressepolitiska nätverket, främst distriktsordförandena, då vi går igenom vad vi har för material och hur vi gemensamt kan driva frågan. Vi kommer även se om vi kan få in andra personer till att vilja arbeta politiskt i regionerna och erbjuda dem en grundläggande utbildning om att påverka i regioner.

Vi kommer också att skriva ett flertal debattartiklar och insändare, för såväl lokal- som riksmedia på temat rehabilitering.

Övrigt intressepolitiskt arbete

Under våren tar förbundet fram en ny version av påverkansrapporten "**Hallå där politiker**". Den ska på ett enkelt sätt presentera våra förslag, varför de är viktiga och vad vi vill att riksdag, myndigheter, regioner och kommuner ska göra för personer med reumatisk sjukdom. Rapporten används som stöd i möten med beslutsfattare – både nationellt, regionalt och lokalt.

Inför sommarens seminarium med Astma- och allergiförbundet, Neuroförbundet och Riksförbundet HjärtLung i Almedalen tar vi fram påverkansrapporten "Kroniskt fattig?". Rapporten ska behandla den ekonomiska situationen för personer som på grund av kronisk sjukdom inte kan arbeta heltid under hela sitt yrkesliv. Den lyfter även hur situationen är för äldre med pension som under sitt yrkesliv fått uppbära sjukpenning under längre perioder.

Med rapporten anordnar Fyrklövern det årliga gemensamma seminariet under Almedalsveckan. Vi arrangerar även ett seminarium tillsammans med Svensk Reumatologisk Förening, ämnet är ännu inte bestämt.

I samverkan med Astma- och allergiförbundet, Neuroförbundet och Riksförbundet HjärtLung arrangerar vi en serie samtal för att utveckla våra ställningstaganden kring övergripande politiska vägval för hälso- och sjukvården. Frågorna som ska lyftas är bland andra huvudmannaskapet,

patientlagen och patientkontrakten, de nationella vårdriktlinjerna och de nationella programområdena samt nationell arbetsgrupp (NAG) för hälso- och sjukvården. Detta sett utifrån en övergripande fråga: Hur får vi en så bra hälso- och sjukvård som möjligt i övergången till "En god och nära vård"?

Vi bedriver vårt ordinarie intressepolitiska arbete med att besvara offentliga utredningar, delta i patientråd och nätverk, samt träffa politiska makthavare och myndighetschefer.

Pressaktiviteter

Vi skriver artiklar för nationell press och distribuerar utkast till artiklar till distrikt och föreningar för dem att få in i deras media. I år handlar det i mycket om artiklar med krav på möjligheter till rehabilitering för personer med kroniska och framförallt reumatiska sjukdomar. Vi jobbar också intensivt med att nå ut med information om våra forskningsanslag till de som har relevanta diagnoser men även till berörd profession.

Särskild satsning på distriktsordföranden

Med ett nätverk för distriktsordföranden vill vi underlätta och ge möjlighet till samarbete mellan distrikten. Genom nätverket finns det möjlighet för ordföranden att dela erfarenheter, få stöd och tips. Nätverket blir också ett sätt för utveckling, där det finns möjlighet att stärka sina kunskaper i rollen som ordförande. Det blir också ett sätt att hålla kontakten mellan distrikten som blir särskilt viktig när vi fortsatt arbetar med vår organisationsutveckling som beslutades på stämman. Nätverket kan ge ökad trygghet i ordföranderollen samt ge nya idéer för rekrytering, engagemang och samverkan. Nätverket kan uppmuntra till en nätverksstruktur som bidrar till hållbart ledarskap. Genom nätverket kan vi få fler engagerade och rustade ordföranden som känner att de får stöd i sitt uppdrag.

Medlems- och insamlingssystem

Efter att ha sett till att skapa nya "Bli medlem-formulär" ser vi nu över gåvosidorna för att få fler att ge istället för att avbryta en gåvoprocess. Vi förbättrar också våra datadrivna processer för insamling. Det är framförallt uppföljningsmejl och SMS som per automatik skickas ut till givare för att få upprepade gåvor och för att öka nöjdheten med att ge en gåva till Reumatikerförbundet.

Kansliet fortsätter också att utbilda registeransvariga löpande under verksamhetsåret. Vi ser även över de utskick som idag görs helt manuellt och skickas postalt. Vi börjar med att byta utseende på "Välkommen som medlem-breven" samt digitalisera dessa till de medlemmar som anger mail och mobiltelefonnummer.

Medlemsregistret behöver byta teknisk plattform på grund av ändrade förutsättningar för Microsoft Dynamics. Arbetet kommer pågå under lång tid och ska vara klart december 2028. Vi startar under 2026 upp arbetet med att se över risker och behov för att göra processen så smidig och kostnadseffektiv som möjligt.

Medlemsnyttan

Medarbetare på kansliet kommer att fortsätta möta distrikten för att prata medlemsnytta. Tillsammans utforskar vi hur vi kan stärka vår gemensamma medlemsnytta och dela erfarenheter. Detta är ett perfekt tillfälle att samla föreningsstyrelser för en inspirerande och givande träff.

Dessa möten på plats har mottagits mycket väl av de distrikt som besökts. Kansliet kommer också åka till medlemsträffar hos föreningar för att träffa, informera och lyssna av våra medlemmar lokalt.

Medlemsförmåner, rabatter och medlemsförsäkringar

Befintliga medlemsrabatter samt förmåner uppdateras successivt under 2026. Vi eftersträvar även att lansera nya förmåner och rabatter som är bra för våra medlemmar. Vi planerar också för ett digitalt informationsmöte med Mitt i livet-gruppen om våra försäkringar samt ge mötesdeltagarna möjlighet att ställa frågor om de saknar något i försäkringsväg för målgruppen. Planeras att genomföras i början på 2026.

Verksamhetsstöd byter namn till Verksamhetsbidrag

Bidraget kommer inför 2026 med flera nyheter, där det blir fler förändringar i det ekonomiska stödet till föreningar och distrikt. Små föreningsbidrag ska ingå i verksamhetsbidraget. Vi ser ett behov av att få i gång föreningar med låg eller ingen verksamhet, att ge stöd för de som vill starta en förening samt ge en första skjuts till digitalisering genom att möjliggöra stöd för införande av digitala verktyg i föreningsverksamheten. Utöver förändringarna vill vi ge fortsatt stöd till aktiviteter som kan bidra till fler medlemmar.

Det kommer fortsatt gå att få bidrag för kompetensutveckling av förtroendevalda i föreningarna, exempelvis styrelseutbildning eller digitala verktyg. Utbildning/kurs för att kunna genomföra sitt uppdrag.

Under året kommer stöd till rehabiliteringsaktiviteter prioriteras

Under 2026 har vi temaåret rehabilitering. Då kan föreningar och distrikt söka verksamhetsbidrag för att ordna friskvårdsaktiviteter för sina medlemmar och aktiviteter som kan hjälpa till att värva nya. Under temaåret kan föreningarna också fortsätta utbilda sina friskvårdsledare. Förbundet ser gärna att det även utbildas fler nya friskvårdsledare.

Patientskoleverksamheten

De distrikt som samordnar patientskoleverksamhet får ett ekonomiskt stöd i form av ett samordnarbidrag även under 2026. En digital träff för verksamhetens samordnare planeras också, samt en digital kurs för informatörer.

RA-instruktörer

Under 2026 fortsätter vi att undervisa både studenter inom vården och vårdpersonal med hjälp av våra examinerade RA-instruktörer. Vi planerar att utbilda fler instruktörer där vi har fortsatt brist och genomföra re-examinationer enligt verksamhetens riktlinjer. I september hålls en digital gruppledarträff och vid varje terminsstart ordnar gruppledarna upptaktsträffar runt om i landet. Vi arbetar också kontinuerligt med att nå nya målgrupper och utveckla samarbetet med vården för att sprida kunskap och erfarenhet om att leva med reumatisk sjukdom.

Stöd, utbildningar och information till förtroendemannaorganisationen

Vi fortsätter att erbjuda digitala webinarier och samtal för förtroendevalda med information om verksamheten, till exempel om forskning, rekrytering och medlemsvård. Webinarier om styrelsearbete och olika roller i organisationen planeras, samtidigt som vi stärker kunskapen i konflikthantering och samarbetskultur - särskilt för förtroendevalda som möter medlemmar. Vi ser över möjliga samarbeten med patientorganisationer, studieförbund och andra aktörer – dels för att minska kostnader, men också för att lära av hur andra arbetar.

Ett pilotnätverk för distrikts- och riksföreningsordföranden startas under året, och vi informerar löpande förtroendevalda om aktuella händelser och om inspiration från verksamheten. Hemsidan uppdateras med material, mallar och checklistor och vi fortsätter sprida fördelarna med Microsoft 365.

Råd och stöd ges via telefon, e-post och vid behov genom besök. Vi utvecklar strategier för mikroengagemang och uppdaterar löpande behoven av stöd i distrikten. Regionala digitala träffar planeras för att öka samarbetet mellan distrikt, och vi medverkar vid större medlemsvärvande aktiviteter.

Forskning

Reumatikerförbundet är en av de största enskilda givarna till reumatologisk forskning i Sverige och arbetar för att fortsatt vara en stark forskningsfinansiär. Inriktningen för den forskning som vi finansierar är att den ska minska sjukligheten i reumatiska sjukdomar, öka livskvaliteten hos personer med reumatisk sjukdom samt förebygga reumatisk sjukdom. Den forskning förbundet stödjer ska hålla hög vetenskaplig kvalitet och fokusera på patientnyttan.

Det är viktigt att arbetet i Vetenskapliga nämnden fortsätter med att utveckla granskningsprocessen så att den är hållbar, effektiv och säkerställer att förbundet finansierar rätt forskning. Vetenskapliga nämnden består av 13 välmeriterade forskare inom reumatologin och närliggande forskningsområden.

Vi fortsätter arbetet för att vara en pådrivande kraft för mer av patientmedverkan i forskning för hälso- och sjukvården genom forskningspartners. Vi utbildar fler forskningspartners och ser till att vi har en välfungerande kommunikationsplattform för dem.

Gruppen av forskningspartners som granskar ansökningar, så kallade Granskningsrådet, består av personer som lever med reumatisk sjukdom. De genomgår en utbildning inför uppdraget och fokuserar på patientnyttan samt planerna för patientinvolvering i ansökningarna. Fortsatt utveckling av hur patientperspektivet inkluderas i granskningsprocessen är planerad.

Under perioden 2025–2027 pågår den särskilda forskningssatsningen på systemsjukdomar. Fyra juniora forskare har fått forskningsanslag för projekt inom SLE, myosit och systemisk skleros. Varje forskare får 500 000 kronor per år i tre år för att kunna etablera sig som självständig forskare.

Två forskningsnätverk har också fått stöd:

- Ett nätverk fokuserar på Sjögrens syndrom.
- Ett nätverk arbetar med precisionsmedicin inom reumatiska systemsjukdomar.

Utöver detta utgår ordinarie årligt verksamhetsstöd till FoU Spenshult om 1,5 miljoner kronor.

För vår utåtriktade kommunikation arbetar vi särskilt med att lyfta våra ambitioner med patientmedverkan i forskningen och vårt engagemang och partnerskap i Framtidens reumatologi.

Reuma Direkt

Under de senaste åren har Reuma Direkt haft drygt 1500 samtal årligen. Vi fortsätter med återkommande annonser på sociala medier, i Reumatikervärlden och i medlemsbrev och förväntar oss ett oförändrat antal samtal. Samtidigt har komplexitet i samtalen ökat och de tar generellt sätt längre tid. För att minska sårbarheten i personalstyrkan och öka kapaciteten i perioden när många ringer in tas ytterligare en person in i teamet.

Annonsering

Vi fortsätter att arbeta på samma sätt som vi gjort under de senaste åren tillsammans med en mediebyrå för en strukturerad, ekonomisk och ändamålsenlig annonsering. Vi lägger en annonsplan i januari för hela året. På så vis kan vi få bra priser på annonsplatser i en bra mix av medier: traditionella papperstidningar och magasin, i digitala tidningar, både dagstidningar som är rikstidningar och regionala tidningar. Vi annonserar även i föreningstidningar, både papperstidningar och digitala tidningar och medlemsbrev (främst PRO-pensionären och Seniorens). Dessutom annonserar vi i sociala medier som Facebook, Instagram och Youtube. För alla digitala medier arbetar vi med både stillbildaannonser och med videoannonser.

I planen ser vi till att ha en strategisk bra blandning av annonser som syftar till att öka varumärkeskännedomen i utvalda målgrupper, att uppmanna till att bli medlem samt att ge till vår insamling på reumatiker.se. Vi annonserar även för testamenten. För maximal igenkänning bygger all vår annonsering på samma manér, med budskapen *Varje dag* mot trötthet och *Varje dag* mot smärta som grundstomme.

I början av året tar vi fram en ny kampanj för *Varje dag* mot smärta med Blossom Tainton.

Vi lägger även in annonsering för arabisktalande och andra språkliga minoriteter i ordinarie annonsplan.

Vårdsamverkan och medverkan på Reumadagar, Smärtforum och annan vårdsamverkan

Vi avser medverka med materialbord på Reumadagarna i Umeå den 9–11 september och på Svenskt Smärtforum i oktober (plats ännu inte bestämd) liksom på ST-dagarna i reumatologi som äger rum i Örebro den 21–22 maj.

Vi har material för såväl specialistvård inom reumatologi som primärvård som är kostnadsfritt för den första gruppen och till självkostnad till den andra. Under 2025 har antalet beställningar ökat för båda grupperna och kan förväntas göra det även under 2026.

Insamling

Insamlingen har under flera år legat relativt stabilt vad gäller den totalt insamlade summan. Under 2025 har vi sett en ökning av antalet engångsgåvor i samband med annonsering för gåvor, där annonsering i Bonnier Media och i Pensionärsorganisationernas media varit framgångsrik. Tyvärr

är det få av de nya givarna som väljer att ge vid upprepade tillfällen. En förklaring till detta är att kansliet inte jobbar tillräckligt systematiskt med insamling. Under 2026 anlitar vi därför konsultstöd för att skapa bättre struktur för detta och för att bygga upp våra medarbetares kompetens inom datadriven vidarebearbetning i insamlingsarbetet.

Denna insats ska förhoppningsvis också hjälpa oss att få fler att testamentera till förbundet. Precis som med gåvorna är antalet testamenten som förbundet tar emot relativt stabilt över tid. Sedan har några få stora testamenten under de senaste åren gjort att totalsumman har ökat.

Testamenten

Under Testamentesveckan 2025 fick förbundet in två testamenten. Veckan gav också möjlighet att använda deras annonser i våra sociala medier för att påminna om möjligheten att testamentera till oss, samt att medverka på deras hemsida och i deras evenemang i Stockholm, Göteborg och Umeå. Arbetet med Testamentesveckan fortsätter 2026, bland annat med arrangemang i Stockholm, Göteborg och ytterligare en ort.

Vi fortsätter även att ha Lawlys testamentesmodul och testamenteshanterare på vår hemsida så att den som vill enkelt kan upprätta testamente till Reumatikerförbundet och att välja förvaring så det inte slarvas bort utan dyker upp vid testamentesreglering. På hemsidan kan den som vill även få kostnadsfri telefonrådgivning för testamentet hos Lawlys juridiska ombud. Med hjälp av detta kan vi återkommande annonsera om testamentering, bland annat i Reumatikervärlden och i sociala medier.

Reumatikervärlden

Under förra året genomgick tidningen en större “re-design” och det journalistiska arbetet förstärks med mer resurser som främst inriktas mot egenskrivna reportage om forskningsframsteg och implementering av dem i hälso- och sjukvården. För 2026 behåller vi denna satsning, vilket ger utrymme för två så kallade “granskningsnummer”. Det första granskningsnumret under året blir en fördjupning av rehabiliteringsfrågan och hur de olika riksdagspartierna ställer sig i frågan. Tack vare denna satsning har vi fått mer högkvalitativt material för hemsida och sociala medier, bland annat har vi med det kunnat skapa sidan om *Att leva med fatigue* och påbörja sidan om rehabilitering.

Medlemsbrev

Varje månad går det ut ett medlemsbrev per mejl till cirka 25 000 medlemmar. Vissa månader, när vi har fler medlemserbjudanden skickar vi ut ett extra medlemsbrev. De har en genomsnittlig öppningsfrekvens på mellan 50–60 procent, vilket är att anses som mycket högt. (Enligt källan navigator.se ligger en genomsnittlig öppningsfrekvens på digitala nyhetsbrev i Sverige på runt 20–25 procent). Vi kan även se tydliga toppar i antalet besök på reumatiker.se i samband med att medlemsbreven går ut. Vi fortsätter med att ge ut medlemsbrev i samma frekvens och hålla en hög kvalitet för ännu bättre resultat.

INFot

INFot är vårt digitala nyhetsbrev till förtroendevalda. Det går ut månadsvis samt vid behov av att få ut information skyndsamt. Vi fortsätter med att utveckla både strukturen i arbetet likväl som

innehållet. Nyhetsbrevet ska vara ett inspirerande och informativt verktyg som ger våra förtroendevalda stöd i sitt arbete genom aktuell information, goda exempel och användbara tips.

Hemsidan reumatiker.se

Under 2026 satsar vi ordentligt på *Temaår Rehabilitering* på hemsidan. Vi gör det dels genom att upprätta sidan för beslutsfattare, dels genom att skapa en sida på delen *Din hälsa* för friskvårdsledare med material för friskvårdsledare samt för egen träning inom ramen för temaåret rehabilitering. Sidan kommer att baseras på de filmer som gjordes under senhösten 2025 med friskvårdspersonligheten Sofia Åhman (känd från SVTs Träna med Sofia).

Vi fortsätter att arbeta intensivt med sökordsoptimering som även omfattar att ge instruktion på AI-verktyg (exempelvis Copilot och ChatGPT).

På vår hemsida används sökfunktionen med AI-stöd, Rek.ai Premium. Det gör det lättare för besökare att snabbt hitta det de söker.

Sociala medier

Idag har vi drygt 15 000 följare på Facebook och nära 5000 följare på Instagram, för båda plattformarna ökar antalet följare och personer som engagerar sig i våra inlägg stadigt i takt med att vi jobbar alltmer med rörligt material. Vi finns även på LinkedIn (1000 följare) och Youtube. Här utsträcker sig engagemanget till att lägga ut material på ett professionellt sätt när det finns att tillgå. Val av vilka medier vi engagerar oss på och hur sker främst utifrån rapporten "Svenskarna och Internet" från Internetstiftelsen.

Under 2026 fortsätter vi att arbeta strukturerat med att höja antalet följare och engagemangsgraden på Facebook och Instagram. Vi kommer även att se över vår Youtubekanal med det material vi tagit fram för temaåret och inom konceptet *Varje dag* (med smärta respektive trötthet).

Personal

Kansliet kommer att implementera ett heltäckande HR system. Det ger oss en mängd systemstöd för olika HR-processer som exempelvis frånvarohantering, lönekartläggning och lönerevision. I övrigt planeras för medarbetarsamtal och lönerevision.

Arbetsmiljön på kansliet

Under året fortsätter arbetet med att förbättra den fysiska arbetsmiljön på kansliet, bland annat genom installation av värme- och ljusabsorberande gardiner och bättre ergonomiska lösningar i de mindre samtals/konferensrummen. Även uppdaterade lösningar för förvaring och posthantering kommer att köpas in.

Förrådsrensning

Under 2026 kommer kansliet avsätta tid för att rensa i förråden, så att kansliet kan säga upp avtalet för det mindre av de två förråd som förbundet har. Fortsatt rensning kommer också att ske i det större förrådet för att underlätta för framtida lokal- och resursplanering.

Verksamhetsstöd och administration

Cloud Redovisning har under 2025 fått uppdraget att hjälpa kansliet med upphandling av ett nytt ekonomisystem. Under första halvåret 2026 kommer en kravspecifikation att färdigställas som ska tjäna som underlag till upphandlingen. Målet är att ett avtal med en ny leverantör kan skrivas före sommaren.

Som ett led i arbetet att fatta beslut om förbundets långsiktiga ekonomi har Evisens engagerats för att visa vilka olika möjligheter förbundet har att välja på när det gäller förbundets kapitalplaceringar. När beslut har fattats vilken väg förbundet ska gå är målet att Evisens ska hjälpa förbundet att formulera en ny kapitalplaceringspolicy som stämmer överens med det beslutet. Vidare är planen att Evisens i nästa steg ska upphandla ny kapitalplaceringstjänst genom att samverka förbundets resurser med andra företag och organisationer så att förvaltningsarvodet kan hållas lågt. Evisens kan därigenom också erbjuda rapporter över förbundets placerade kapital och övervaka att placeringarna sköts enligt förbundets policy.

Stiftelser

De stiftelser som tidigare har finansierat gruppresebidrag kommer fortsätta att göra det under 2026 till samma villkor som under 2025. Disponibla medel kommer dock vara något mindre då dessa stiftelser delvis också kommer att finansiera förbundets *Temaår Rehabilitering*.

Dialogen kommer att förstärkas med Hallandsdistriktet och Reumatikerförbundet Halmstad samt med Skånedistriktet för att få in förslag på aktiviteter som kan finansieras från stiftelserna Olle Hallbergs fond och Wilgott Svenssons fond.

Stiftelsen Carin Fahlins fond har inget kapital kvar och bör kunna avregistreras under 2026. Stiftelsen Rudolf och Laila Cohns minnesfond samt stiftelsen Pandora Friedmans forskningsfond för fibromyalgi har så lite kapital kvar så att det bedöms kunna förbrukas under 2026 och därmed också kunna avslutas. Avregistrering av dessa kan dock sannolikt ske först under 2027.

Övriga stiftelser som finansierar forskning hanteras vidare i vanlig ordning.